




春日市総合スポーツセンター温水プール タイムスケジュール 2022年4月～

	月	火	水	木	金	土	日
	プール利用は 9:00～21:30 (22:00閉館)						
9:00	休 館 日						
10:00				 プラスレッスン30 ワンポイント初級 10:00～10:30(30) 平田			子 子ども水泳教室 幼児クラス 10:30～11:30
11:00		 プラスレッスン30 アクアピクス 11:00～11:30(30) 新宅					
12:00							
13:00					 プラスレッスン30 ワンポイント初中級 13:30～14:00(30) 新宅		
14:00							
15:00							
16:00		子 子ども水泳教室 幼児クラス 16:00～17:00		子 子ども水泳教室 幼児クラス 15:45～16:45			
17:00		子 子ども水泳教室 児童①クラス 17:15～18:15			子 子ども水泳教室 児童①クラス 17:15～18:15	子 子ども水泳教室 児童①クラス 17:15～18:15	
18:00		子 子ども水泳教室 児童②クラス 18:30～19:30			子 子ども水泳教室 児童②クラス 18:30～19:30	子 子ども水泳教室 児童②クラス 18:30～19:30	
19:00							
20:00	子 子ども水泳教室 上級・ベストクラス 19:45～20:45			子 子ども水泳教室 上級・ベストクラス 19:45～20:45			
21:00							

★レッスン料金★

プラスレッスン30
施設利用料+300円



初心者の方におすすめクラス！



慣れた方におすすめクラス！



お子様向けの水泳教室です。
年齢・泳力に合わせてクラスが
異なりますので、別途お申込みが
必要となります！

●子ども水泳教室

【各クラス】
1回1,220円×実施回数

- ◆各教室の詳細については裏面および別紙でご確認いただくか、お近くのスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
- ◆無料教室は、施設利用料金のみでご参加いただけます。
- ◆教室の日程や担当講師は、都合により急遽変更する場合がございますが、予めご了承ください。

※表記はすべて税込価格です。

2022年4月～ スイミングプログラムのご案内

《成人プログラム》

◆有料◆

レッスン	曜日	時間	対象	難易度	内容
★プラスレッスン30 30分クラス 施設利用料+300円でご利用いただけます。					
アクアピクス	火	11:00～11:30	すべての方	★	健康づくり、運動不足を解消したい方向けのクラス。
ワンポイント初級	木	10:00～10:30	すべての方	★	クロール、背泳ぎのワンポイントレッスンクラス。
ワンポイント初中級	金	13:30～14:00	25M泳げる方	★～★★	クロール25M泳げるようになった方向けのワンポイントレッスンクラス。

- 有料プログラムは定員制です。フロントにて参加希望クラスの整理券をお取りください。
- 有料プログラムを受講の際はチケットをご購入の上、整理券を担当インストラクターへお渡しください。
- 有料プログラムへの途中参加はご遠慮いただいております。お時間を確認の上、ご参加ください。
- 日程や担当インストラクターは、都合により急遽変更する場合がございますが、予めご了承ください。

- 子ども水泳教室に関しては別途案内をご参照ください。詳しくはフロントまでお問い合わせください。

春日市総合スポーツセンター 温水プール TEL 092-915-3500